

〈献立表〉

2024/01/04

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年1月28日(日) ~ 2024年2月3日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	マカロニサラダ	大根サラダ	チンゲン菜のソテー	スクランブルエッグ	鶏野菜きのこ玉子焼き	はくさいの炒め物	さつまいもサラダ
	ブロッコリーのソテー	スナックえんどうの炒め物	ビーンズサラダ	いんげんの炒め物	じゃがいものソテー	オニオンサラダ	ピーマンのソテー
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	鶏肉の照り焼き	きつねうどん	豆乳鍋(鶏)	ピーマン肉詰めフライ	海老チリ	あじの大葉フライ	いかと里芋の煮物
	ほうれん草のかき醤油和え	小松菜のお浸し	カリフラワーのピクルス	春菊の胡麻和え	チョレギサラダ	炒り豆腐	スナックえんどうの中華和え
	味噌汁(里芋)	デザート(白桃缶)	味噌汁(わかめ)	味噌汁(えのき)	ワンタンスープ	味噌汁(じゃがいも)	味噌汁(なめこ)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	散らし寿司
	白身魚の香り揚げ	豚肉のトウチジャン炒め	白身魚と野菜のおろしソース	鶏団子の甘酢あん	牛肉とネギの生姜煮	豚肉の照りマヨ炒め	小松菜のお浸し
	はくさいの浅漬け	いんげんのピーナツ和え	春雨の中華和え	もずく和え	きゅうりの梅肉和え	ひじきのソテー	五目煮豆
	ピーマンの炒め物	ねぎ焼き	さつまいもの煮物	切干大根の煮物	かぼちやの煮物	オクラと長芋の和え物	清し汁(かまぼこ)
	清し汁(そうめん)	味噌汁(じゃがいも)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	味噌汁(なめこ)	味噌汁(あおさ)	味噌汁(大根)	

〈献立表〉

2024/01/04

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年2月4日(日) ~ 2024年2月10日(土)

	日 4	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10	
朝食	米飯 茄子のミートソース煮 大根サラダ	米飯 ビーンズサラダ いんげんの炒め物	米飯 卵とじ カリフラワーのクリーム煮	米飯 マカロニサラダ 小松菜の炒め物	米飯 じゃがいものソテー ごぼうサラダ	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーの炒め物	米飯 ハムエッグ しろなの塩だれ炒め	
	昼食	ゆかりご飯 にゅうめん 春菊のおかか和え デザート(パイン缶)	米飯 豚肉といなりの炊き合わせ オクラのかき醤油和え 味噌汁(キャベツ)	米飯 カレー煮 スナップえんどうのチーズ和え デザート(白桃缶)	米飯 白身魚フライ チンゲン菜の香味和え 味噌汁(あおさ)	米飯 豚肉の生姜炒め キャベツのピーナツ和え 清し汁(わかめ)	米飯 ◆さつま汁(鶏) 厚焼き卵 デザート(みかん缶)	米飯 焼きそば 高野豆腐の煮物 味噌汁(じゃがいも)
		夕食	米飯 牛肉の炒め物 きゅうりとしらすの酢の物 揚げだし豆腐 味噌汁(わかめ)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き パプリカのマリネ ブロッコリーのソテー コーンスープ	米飯 メバルの照り焼き ほうれん草の酢味噌和え れんこんの炒め物 清し汁(トコロ昆布)	米飯 水ぎょうざ ブロッコリーの中華和え 角煮とごぼうの炒め煮 きゅうりの浅漬	米飯 ぶりの煮つけ 春菊の柚子和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ)	米飯 ハンバーグ(C-8オイル入ソース) 長芋のしば漬け和え ピーマンとちくわの甘辛炒め 味噌汁(ほうれん草)

献立表

2024/01/04

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年2月11日(日) ~ 2024年2月17日(土)

	日 11	月 12	火 13	水 14	木 15	金 16	土 17
朝食	米飯 さつまいもサラダ キャベツのソテー	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 肉団子のクリーム煮 いんげんのカレーソテー	米飯 チンゲン菜の炒め物 ビーンズサラダ	米飯 マカロニソテー ごぼうサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 じゃこピーマン	米飯 ウインナーのコンソメ煮 のり塩ポテト
	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 スナックえんどうのごま油和え 味噌汁(えのき)	米飯 白身魚の塩焼き オクラの梅おかか和え 味噌汁(なめこ)	米飯 鶏肉のホトトギス唐揚げ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 他人とじ(牛) 大根の煮物 味噌汁(里芋)	米飯 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 清し汁(豆腐)	米飯 おでん はくさいの浅漬け 味噌汁(えのき)	米飯 肉団子の甘酢あん ザーサイ和え 中華スープ
	米飯 さばの味噌煮 春菊のかき醤油和え 茄子の甘辛炒め 清し汁(トロロ昆布)	米飯 すき焼き(牛) しろなのお浸し 卵の花 味噌汁(わかめ)	散らし寿司 きゅうりのマヨネーズ和え ごぼうの炒め物 清し汁(春菊)	米飯 白身魚のゆかり揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 味噌汁(長芋)	米飯 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーのおかか和え いとこ煮 味噌汁(わかめ)	米飯 鶏肉の照り焼き しろなの香味和え 昆布豆 味噌汁(さつまいも)	米飯 かぼちゃコロケ 金平ごぼう 春菊の和え物 味噌汁(油揚げ)

〈献立表〉

2024/01/04

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年2月18日(日) ~ 2024年2月24日(土)

	日 18	月 19	火 20	水 21	木 22	金 23	土 24
朝食	米飯 卵とじ 小松菜の炒め物	米飯 ジャーマンポテト ピーマンの炒め物	米飯 ハムエッグ オニオンサラダ	米飯 スナップえんどうの炒め物 ごぼうサラダ	米飯 かぼちゃサラダ はくさいのソテー	米飯 春菊の炒め物 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 マカロニサラダ チンゲン菜のソテー
	米飯 ガリバタチキン カリフラワーのマリネ ポタージュ	米飯 あんかけうどん(鶏) チンゲン菜のお浸し デザート(みかん缶)	米飯 赤魚の西京焼き もずく和え 清し汁(そうめん)	米飯 カレー煮 ブロッコリーのドレッシング和え デザート(黄桃缶)	米飯 さわらの南部焼き きゅうりの梅肉和え 清し汁(そうめん)	米飯 ◆オムレツ(ハヤシソース) スナップえんどうのチーズ和え コンソメスープ	米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(白桃缶)
	米飯 白身魚の揚げ浸し オクラの和え物 長芋の醤油炒め 味噌汁(ほうれん草)	米飯 豚バラ大根 ひじきサラダ カリフラワーのソテー 味噌汁(椎茸)	米飯 ミンチカツ 小松菜のお浸し さつまいもの煮物 味噌汁(しめじ)	米飯 白身魚のムニエル 大根のピクルス 和風スパゲティ コンソメスープ	米飯 麻婆茄子(C-8オイル入) しろなのナムル 蒸ししゅうまい 中華スープ	米飯 さばの煮つけ ひじきとピーマンのソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁(なめこ)	米飯 チキン南蛮 ほうれん草の酢味噌和え 里芋の煮っころがし 清し汁(トロロ昆布)

〈献立表〉

2024/01/04

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年2月25日(日) ~ 2024年3月2日(土)

	日 25	月 26	火 27	水 28	木 29	金 1	土 2
朝食	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き 玉ねぎのポン酢和え	米飯 茄子のミートソース煮 ごぼうサラダ	米飯 春菊の炒め物 オニオンサラダ	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 かぼちゃサラダ れんこんの炒め煮		
	米飯 角煮と豆腐の炊き合わせ もずく和え 清し汁(椎茸)	米飯 白身魚の竜田揚げ ひじきの煮物 味噌汁(長芋)	米飯 鴨そば はくさいの梅肉和え デザート(パイン缶)	米飯 とんカツ卵とじ かぶの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 白身魚のトマトソースかけ パプリカのバルサミコ酢マリネ きのこポタージュ		
	米飯 カレイの照り焼き しろなのおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(はくさい)	米飯 八宝菜(豚) 小松菜のからし和え がんもの煮物 中華スープ	米飯 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(わかめ)	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 人参しりしり 厚揚げの煮物 清し汁(そうめん)	米飯 牛肉のオスターソース炒め 小松菜のお浸し 茄子の煮物 味噌汁(えのき)		
夕食							